



ÜBUNG



Beobachtung/Bewertung

Ziel dieser Übung ist es herauszufinden, was ich sage wenn ich eine Beobachtung bewerte und was ich sage wenn ich die Beobachtung wertfrei beschreibe.

SITUATION: Der Müll wurde nicht rausgebracht.

BEWERTUNG:

BEOBACHTUNG:

SITUATION: Das Zimmer ist unordentlich.

BEWERTUNG:

BEOBACHTUNG:

SITUATION: Jemand kommt zu spät zur Verabredung

BEWERTUNG:

BEOBACHTUNG:



SITUATION: Geschwisterkonflikt

BEWERTUNG:

[Empty grey bar for evaluation]

BEOBACHTUNG:

[Empty grey bar for observation]

SITUATION: Jemand drängelt sich in der Schlange vor

BEWERTUNG:

[Empty grey bar for evaluation]

BEOBACHTUNG:

[Empty grey bar for observation]

SITUATION: _____

BEWERTUNG:

[Empty grey bar for evaluation]

BEOBACHTUNG:

[Empty grey bar for observation]

SITUATION: _____

BEWERTUNG:

[Empty grey bar for evaluation]

BEOBACHTUNG:

[Empty grey bar for observation]