



# STRATEGIETAGEBUCH

Datum: \_\_\_\_\_

Auf welches **Bedürfnis** will ich heute achten:

**Was mache ich, um mir dieses Bedürfnis zu erfüllen?**

**Was habe ich gemacht, um mir dieses Bedürfnis zu erfüllen?**

Anmerkungen (optional): \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Auf welches **Bedürfnis** will ich heute achten:

**Was mache ich, um mir dieses Bedürfnis zu erfüllen?**

**Was habe ich gemacht, um mir dieses Bedürfnis zu erfüllen?**

Anmerkungen (optional): \_\_\_\_\_

# STRATEGIETAGEBUCH

Datum: \_\_\_\_\_

Auf welches **Bedürfnis** will ich heute achten:

**Was mache ich, um mir dieses Bedürfnis zu erfüllen?**

**Was habe ich gemacht, um mir dieses Bedürfnis zu erfüllen?**

Anmerkungen (optional): \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Auf welches **Bedürfnis** will ich heute achten:

**Was mache ich, um mir dieses Bedürfnis zu erfüllen?**

**Was habe ich gemacht, um mir dieses Bedürfnis zu erfüllen?**

Anmerkungen (optional): \_\_\_\_\_

morgens

abends

morgens

abends

morgens

abends

morgens

abends