

BEDÜRFNISLISTE



Abwechslung
Achtsamkeit
Anregung
Aktivität
Akzeptanz
Ästhetik
Aufmerksamkeit
Aufrichtigkeit
Ausgewogenheit
Austausch
Authentizität
Autonomie

Beständigkeit
Bewegung
Bewusstheit
Bildung

Dankbarkeit

Effektivität
Ehrlichkeit
Einbezogen sein
Einfühlsamkeit
Entfaltung
Entspannung
Entwicklung
Erfahrung
Erholung

Feiern
Freiheit
Freude
Frieden

Ganzheit
Geborgenheit
Gemeinschaft
Genuss
Gesundheit
Glück

Harmonie

Identität
Individualität
Initiative
Inspiration
Integrität
Intensität
Intimität

Klarheit
Kommunikation
Kongruenz
Kontakt
Kraft
Kreativität
Kultur

Lebenserhaltung
Lebensfreude
Liebe

Menschlichkeit
Mitgefühl

Nähe
Natur

Offenheit
Ordnung
Originalität

Respekt
Ruhe

Schutz
Selbstbestimmung
Selbstentfaltung
Selbstverantwortung
Selbstverwirklichung
Selbstwirksamkeit
Sexualität
Sicherheit
Sinn
Spaß
Spiritualität
Struktur

Tiefe

Unterstützung

Verantwortung
Verbindlichkeit
Verbindung
Verbundenheit
Vergnügen
Verständigung
Verständnis
Vertrauen

Wachstum
Wahrgenommen
werden
Wahrhaftigkeit
Wärme
Wertschätzung
Wissen
Würdigung

Zentriertheit
Zugehörigkeit